



Лечение препаратом Апиксабан

Эликвис

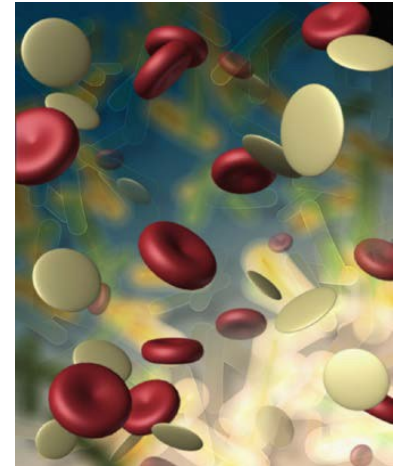
В этой памятке объясняется, что собой представляет лекарство, помогающее лечить и предотвращать образование тромбов под названием апиксабан.

Что такое апиксабан?

Апиксабан (торговое наименование Эликвис) это *антикоагуляционный* препарат. “Анти-” означает «против», а термин “коагулянт” относится к свёртываемости крови.

Антикоагуляционный препарат помогает предотвращать образование тромбов у вас в крови.

Апиксабан иногда называют “разжижителем крови”, но на самом деле он не разжижает вашу кровь. Его действие заключается в блокировании тех компонентов вашей крови, которые обычно образуют сгустки.



Апиксабан действует путём блокирования той части крови, которая обычно формирует сгустки/тромбы.

Почему я должен его принимать?

Ваш врач прописал вам апиксабан для лечения или предотвращения образования тромбов. У вас может быть одно из следующих состояний, способных вызвать образование тромбов:

- **Фибрилляция предсердий:** если какой-либо участок сердца бьётся не так, как должен биться в норме, внутри сердца могут образовываться сгустки крови. Фрагменты этих сгустков могут оторваться, попасть в мозг и вызвать инсульт.
- **Хирургическое вмешательство:** после операции, в том числе после операции по замене тазобедренного или коленного сустава, могут образоваться сгустки крови.
- **Тромбоз глубоких вен (ТГВ) и эмболия лёгочной артерии (ТЭЛА):** ТГВ - это сгусток крови, который образуется в вене, обычно в ногах. ТЭЛА - это сгусток, который находится **в лёгком**.

Как работает апиксабан?

Многие процессы и изменения должны произойти внутри организма, чтобы образовался тромб. В этом процессе участвуют естественные компоненты крови, называемые факторами свертывания.

Апиксабан блокирует один из факторов свертывания крови, фактор Ха. Апиксабан может помочь остановить образование тромбов и предотвратить их рост, однако он не разрушает уже существующие сгустки.

Сколько времени требуется, чтобы апиксабан подействовал?

Апиксабан начинает снижать свертываемость крови в течение нескольких часов после приема первой дозы. Если вы прекратите прием апиксабана, его влияние на свертываемость крови у большинства людей начнет ослабевать в течение 24 часов.

Какую дозу апиксабана мне следует принимать?

Апиксабан выпускается в таблетках по 5 мг и 2,5 мг. Ваш врач решит, какая доза подходит именно вам. Ваша доза будет зависеть от вашего возраста, веса, вашего состояния, от того, насколько хорошо работают ваши почки, и от других лекарств, которые вы принимаете.

Ниже указаны обычные дозы для 3 наиболее распространённых состояний:

Фибрилляция предсердий	5 мг, 2 раза в день
После операции	2.5 мг, 2 раза в день (Первую дозу принимают через 12 - 24 часа после операции.)
ТГВ и ТЭЛА	Начальная доза: 10 мг, 2 раза в день, в течение 7 дней. Через 7 дней: 5 мг, 2 раза в день (Принимать в общей сложности не менее 3 месяцев.)

Как я должен принимать апиксабан?

Принимайте апиксабан в точном соответствии с тем, как это вам предписал ваш врач. Не прекращайте прием апиксабана, если только ваш врач не даст вам указание прекратить его приём.

- Принимайте его в одно и то же время каждый день, утром и вечером.
- Принимайте таблетки с едой или натощак.
- Не разжёвывайте таблетки. Проглотите таблетку целиком, запив глотком воды.
- Если вы не можете проглотить таблетки апиксабана целиком, вы можете раздавить и смешать их с водой или соком. Выпейте смесь сразу после приготовления.

Что делать, если я пропущу дозу?

Старайтесь не пропускать ни одной дозы апиксабана. Если вы все-таки пропустили дозу, следуйте этим инструкциям:

- Если до вашей следующей дозы осталось 6 или более часов, примите пропущенную дозу сразу же, как только вспомните.

- Если до вашей следующей дозы осталось менее 6 часов, не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу. Пропустите её.
- После этого продолжайте принимать свою обычную дозу по 1 таблетке 2 раза в день.

Никогда не принимайте 2 дозы аписабана одновременно. Если вы примите слишком большое количество аписабана, немедленно свяжитесь со своим лечащим врачом или обратитесь в ближайшее отделение неотложной помощи.

Как хранить аписабан?

- Храните аписабан при комнатной температуре, в сухом месте. Не храните его в ванной комнате.
- Храните все свои лекарства в безопасном месте, недоступном для детей и домашних животных.

Каковы побочные эффекты аписабана?

Незначительное кровотечение является нормальным при приёме аписабана. Сильное кровотечение более серьёзно.

Незначительное кровотечение

Время от времени у вас может возникать любой из следующих симптомов:

- кровоточивость дёсен во время чистки зубов
- носовые кровотечения
- повышенная вероятность образования синяков
- более сильное, чем обычное, кровотечение при небольших порезах
- у женщин более длительное или обильное менструальное кровотечение

Сильное кровотечение

Аписабан также может вызвать сильное кровотечение, которое может привести к смерти (см. “Когда обращаться к врачу” на стр. 3).

Если у вас начнется кровотечение, есть лекарство, которое может нейтрализовать действие аписабана. Немедленно позвоните своему врачу или обратитесь в отделение неотложной помощи.

Ваш врач также может лечить вас с помощью переливания крови и других методов.

Нужны ли мне рецепты с правом повторного получения лекарства?

Не допускайте того, чтобы у вас закончился запас аписабана.

Пополните свой рецепт **до того**, как лекарство у вас закончится.



Позвоните своему врачу или немедленно обратитесь в отделение неотложной помощи, если у вас появятся перечисленные здесь симптомы.

Эффект противодействия образованию тромбов начнёт ослабевать, если вы пропустите 2 или более доз подряд. **Это может быть очень опасно.**

Что мне делать с лишним апиксабаном?

Выбросьте неиспользованные или просроченные лекарства в мусорное ведро. Не смывайте их в унитаз и не выливайте в канализацию, если вам не дадут указание сделать именно это. Спросите своего фармацевта о том, куда лучше всего выбросить лишние лекарства.

Когда обращаться к врачу?

При появлении любого из этих симптомов немедленно обратитесь к врачу или в ближайшее отделение неотложной помощи:

- внезапная слабость в руке или ноге
- внезапное онемение или покалывание в любом месте вашего тела
- изменения в вашем зрении или потеря зрения в одном или сразу в обоих глазах
- внезапное появление невнятности речи или потеря способности говорить
- ощущение головокружения или чувство слабости, дурноты.
- появление новой боли, припухлости, покраснения или жара в руке, ноге или ступне
- появление одышки или боли в груди
- серьёзное падение или ушиб головы
- любое кровотечение, которое не останавливается или является очень сильным
- другие признаки серьёзного кровотечения:
 - кровотечение из глаз/кровоизлияние в глаз
 - красная или темно-коричневая моча
 - красный или черный смолистый стул
 - рвота или кашель с кровью (рвота может выглядеть как кофейная гуща)
 - сильная головная боль или боль в животе
 - синяки, которые появляются без видимой причины
 - кровотечения из носа, кровоточивость дёсен или необычное продолжающееся кровотечение.



Сообщите всем своим лечащим врачам о том, что вы принимаете апиксабан. Если по какой-либо причине вам необходимо прекратить прием апиксабана, сообщите об этом врачу, который назначил вам апиксабан.

Влияет ли апиксабан на действие других лекарств?

У вас может повыситься риск кровотечения, если вы будете принимать апиксабан одновременно с другими лекарствами, которые также снижают свертываемость крови в организме. **Если вы принимаете апиксабан, НЕ принимайте ни одно из этих лекарств без предварительной консультации с вашим врачом или антикоагулянтной клиникой:**

- Аспирин или препараты, содержащие аспирин, такие как Алка-Зельцер, Байер, Буферин, Экседрин, Найквил, Пепто-Бисмол.
- Ибупрофен (Мотрин, Адвил) и другие нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), такие как целекоксиб (Целебрекс), диклофенак (Катафлам, Вольтарен), индометацин (Индоцин), кетопрофен (Актрон, Орудис), мелоксикам (Мобик), набуметон (Релафен), напроксен (Алев, Напросин) и пироксикам (Фельден)
- Варфарин (Кумадин)
- Лекарства, содержащие гепарин
- Клопидогрел (Плавикс), прасугрел (Эффиент), тикагрелор (Брилинта)
- Дабигатран (Прадакса), ривароксабан (Ксарелто), эдоксабан (Савайса), бетриксабан (Бевикса)

Другие лекарства также могут повлиять на то, как апиксабан будет действовать на ваш организм.

Вы должны сообщать своему врачу или в клинику антикоагуляции уаждый раз, когда вы будете начинать или прекращать приём какого-либо лекарства. К ним относятся лекарства, которые вы покупаете без рецепта, растительные продукты, витамины и минералы.

Кому я должен сообщить о том, что я принимаю апиксабан?

- Сообщите **всем** своим лечащим врачам о том, что вы принимаете апиксабан. Это относится к вашим врачам, стоматологам и фармацевтам, которые вам выписывают рецепты. Если они будут знать, что вы принимаете апиксабан, то в определенных ситуациях это может повлиять на то, как они будут вас лечить.
- Носите в своём бумажнике карточку, на которой написано, что вы принимаете апиксабан. Вам также может быть целесообразно носить медицинский браслет или кулон медицинского

оповещения, которые сообщат медработникам службы неотложной медицинской помощи о том, что вы принимаете апиксабан.

Могут ли возникнуть такие ситуации, когда мне нужно будет прекратить прием апиксабана?

- Ваш врач может посоветовать вам прекратить прием апиксабана за 1 или более дней до медицинских или стоматологических процедур, включая хирургическое вмешательство.
- Вы **должны** прекратить приём апиксабана перед любой процедурой, в которой используется *эпидуральный катетер*. Это трубка, которая вводится вам в спину для обезболивания и анестезии.
- Если вам по какой-либо причине необходимо прекратить приём апиксабана, обратитесь к врачу, который вам его прописал. Выясните, когда вам следует прекратить его приём. Этот врач также скажет вам, когда вам следует возобновить приём апиксабана после вашей операции или процедуры.

Вопросы, которые могут возникнуть у вас во время приёма апиксабана:

Вопрос: *Могу ли я употреблять алкоголь?*

Ответ: **Лучше всего избегать употребления алкоголя во время приёма апиксабана.** Алкоголь может увеличить риск кровотечения в желудке и кишечнике.

Если вы употребляете алкоголь, не пейте больше 1 порции в день. Если вы употребляете алкоголь лишь иногда, не пейте больше 2 порций за один раз. Одна порция = 1 стакану пива (12 унций) **или** 1 бокалу вина (4 унции) **или** 1 коктейлю (1½ унций).

Вопрос: *Нужно ли мне избегать каких-либо продуктов питания?*

Ответ: Вы можете есть все виды продуктов, пока принимаете апиксабан. Никаких ограничений в еде нет.

Вопрос: *Должен ли я ограничить физическую активность?*

Ответ: **Поскольку апиксабан увеличивает риск кровотечения:**

- Избегайте действий, которые могут привести к травме. Обычно безопасно гулять, бегать трусцой, плавать и работать в саду.
- Расскажите своему врачу или фармацевту клиники антикоагуляции или медсестре, какие физические нагрузки вы испытываете в настоящее время. Они скажут вам, безопасно ли продолжать делать это во время приёма апиксабана.

Вопрос: Что, если я заболею?

Ответ: Обратитесь к своему врачу или в клинику антикоагуляции, если вы заболели и не можете принимать апиксабан. См. раздел “Что мне делать, если я пропущу дозу?” на стр. 2.

Вопрос: Нужно ли мне регулярно сдавать анализы крови

Ответ: Вам не нужно регулярно сдавать анализ крови, чтобы проверять количество апиксабана в вашем организме. Однако доза апиксабана будет зависеть от того, насколько хорошо будут работать ваши почки. В связи с этим ваш врач может время от времени назначать вам анализ крови, чтобы проверять состояние ваших почек. Вам также может потребоваться ежегодный общий анализ крови и анализ функции печени.

Вопрос: Могу ли я принимать апиксабан, если я беременна?

Ответ: Мы не знаем, как апиксабан влияет на беременность или нерождённых детей. Если вы забеременели или планируете забеременеть во время приёма апиксабана, немедленно позвоните своему врачу, чтобы обсудить с ним вопрос о том, какова польза от приёма апиксабана и связанные с ним риски во время беременности.

Есть вопросы?

Ваши вопросы очень важны. Звоните своему лечащему врачу или медработнику, если у вас возникнут вопросы или беспокойство.

Клиника антикоагуляции:
206.598.4874

Treatment with Apixaban

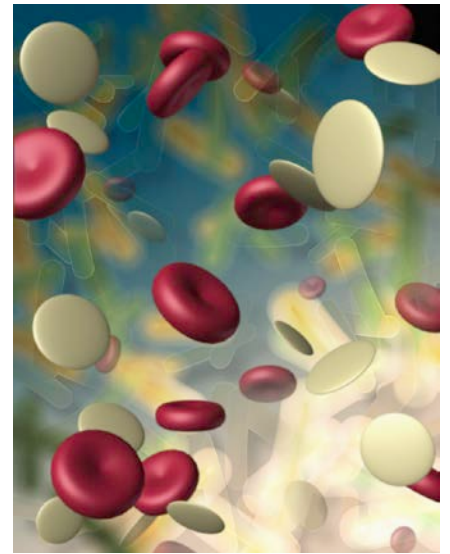
Eliquis

This handout explains the medicine apixaban, a drug that helps prevent and treat blood clots.

What is apixaban?

Apixaban (brand name Eliquis) is an *anticoagulant* medicine. “Anti” means against, and “coagulant” refers to blood clotting. An anticoagulant helps keep clots from forming in your blood.

Apixaban is sometimes called a “blood thinner,” but it does not really thin your blood. It works by blocking the part of your blood that normally forms clots.



Apixaban works by blocking a part of the blood that normally forms clots.

Why am I taking it?

Your doctor has prescribed apixaban to treat or prevent blood clots. You may have one of these conditions that can cause clots:

- **Atrial fibrillation:** If part of the heart does not beat the way it should, blood clots can form within the heart. Parts of these clots can break off, travel to the brain, and cause a stroke.
- **Surgery:** Blood clots may form after surgery, including surgery to replace a hip or knee.
- **Deep vein thrombosis (DVT) and pulmonary embolism (PE):** A DVT is a blood clot that forms in a vein, usually in the legs. A PE is a clot that is in the lung.

How does apixaban work?

Many things must happen inside the body for a blood clot to form. Natural parts of the blood called *clotting factors* are involved in this process.

Apixaban blocks one of the clotting factors, *factor Xa*. Apixaban can help stop clots from forming and can keep clots from getting larger, but it does not break up clots that already exist.

How long does it take for apixaban to work?

Apixaban starts to reduce blood clotting within a few hours after you take your first dose. If you stop taking apixaban, its effects on clotting begin to wear off within 24 hours for most people.

How much apixaban do I take?

Apixaban comes in 5 mg and 2.5 mg tablets. Your doctor will decide which dose is right for you. Your dose depends on your age, weight, your condition, how well your kidneys are working, and other medicines you take.

These are the usual doses for the 3 common conditions:

Atrial fibrillation	5 mg, 2 times a day
After surgery	2.5 mg, 2 times a day (First dose taken 12 to 24 hours after surgery.)
DVT and PE	Starting dose: 10 mg, 2 times a day, for 7 days After 7 days: 5 mg, 2 times a day (Taken for a total of at least 3 months.)

How should I take apixaban?

Take apixaban exactly as your doctor prescribed. Do **not** stop taking apixaban unless your doctor tells you to.

- Take it at the same time each day, in the morning and at night.
- Take the tablets with or without food.
- Do **not** chew the tablets. Swallow the tablet whole with a drink of water.
- If you cannot swallow apixaban tablets whole, you may crush and mix them in water or juice. Drink the mixture right away after mixing.

What if I miss a dose?

Try not to miss any doses of apixaban. If you do miss a dose, follow these instructions:

- If your next dose is 6 or more hours away, take the missed dose as soon as you remember.
- If your next dose is less than 6 hours away, skip the missed dose.
- After that, keep taking your usual dose of 1 tablet 2 times a day.

Never take 2 doses of apixaban at the same time. **If you take too much apixaban, call your doctor right away or go to the nearest emergency room.**

How do I store apixaban?

- Store apixaban at room temperature, in a dry place. Do **not** keep it in a bathroom.
- Keep all your medicines in a safe place, out of the reach of children and pets.

What are the side effects of apixaban?

Light bleeding is normal with apixaban. Heavy bleeding is more serious.

Light Bleeding

You may have any of these symptoms from time to time:

- Gums bleeding when you brush your teeth
- Nosebleeds
- Easy bruising
- More bleeding than normal from small cuts
- For women, longer or heavier menstrual bleeding

Heavy Bleeding

Apixaban can also cause severe bleeding that could lead to death (see “When to Call Your Doctor” on page 3). **If you start to bleed, there is a medicine that can reverse the effects of apixaban. Call your doctor right away or go to the emergency room.** Your doctor may also treat you with blood transfusions and other methods.

Do I need refills?

Do **not** run out of apixaban. Refill your prescription **before** you run out. The clot-fighting effects begin to wear off if you miss 2 or more doses in a row. **This can be very dangerous.**

What do I do with extra apixaban?

Put unused or expired medicines in the trash. Do **not** flush them down a toilet or pour them down a drain, unless you are told to do so. Ask your pharmacist about the best way to throw away extra medicines.

When to Call Your Doctor

Call your doctor or go to the nearest emergency room right away if you have any of these symptoms:

- Sudden weakness in an arm or leg
- Sudden numbness or tingling anywhere in your body
- Changes in your eyesight or you cannot see out of one or both eyes



Call your doctor or go to the emergency room right away if you have the symptoms listed here.

- Suddenly having slurred speech or not being able to speak
- Feeling dizzy or faint
- New pain, swelling, redness, or heat in your arm, leg, or foot
- New shortness of breath or chest pain
- You have a serious fall or you hit your head
- Any bleeding that does not stop or is very heavy
- Other signs of **serious bleeding**:
 - Bleeding in your eyes
 - Red or dark brown urine
 - Red or black tarry stool
 - Vomiting or coughing up blood (vomit may look like coffee grounds)
 - Severe headache or stomachache
 - Bruises that appear for no known reason
 - Nosebleeds, bleeding gums, or strange bleeding that keeps happening

Does apixaban affect how other medicines work?

You may have a higher risk of bleeding if you take apixaban while you are taking other medicines that also lower your body's clotting ability. If you are taking apixaban, **do NOT take any of these medicines without first checking with your doctor or anticoagulation clinic:**

- Aspirin or products that contain aspirin, such as Alka-Seltzer, Bayer, Bufferin, Excedrin, Nyquil, Pepto-Bismol
- Ibuprofen (Motrin, Advil) and other *non-steroidal anti-inflammatory drugs* (NSAIDs) such as celecoxib (Celebrex), diclofenac (Cataflam, Voltaren), indomethacin (Indocin), ketoprofen (Actron, Orudis), meloxicam (Mobic), nabumetone (Relafen), naproxen (Aleve, Naprosyn), and piroxicam (Feldene)
- Warfarin (Coumadin)
- Medicines that contain heparin
- Clopidogrel (Plavix), prasugrel (Effient), ticagrelor (Brilinta)
- Dabigatran (Pradaxa), rivaroxaban (Xarelto), edoxaban (Savaysa), betrixaban (Bevyxxa)

Other drugs may also affect how apixaban works in your body.

You must tell your doctor or anticoagulation clinic whenever you start or stop any medicine. This includes medicines you buy without a prescription, herbal products, vitamins, and minerals.



Tell all your healthcare providers that you are taking apixaban. If you must stop apixaban for any reason, tell the doctor who prescribed apixaban for you.

Who should I tell that I am taking apixaban?

- Tell **all** your healthcare providers that you are taking apixaban. This includes your doctors, dentist, and pharmacists where you have prescriptions filled. Being on apixaban may affect how they care for you in certain situations.
- Carry a wallet card that says you take apixaban. You may also want to wear a medical alert bracelet or necklace that will tell emergency healthcare providers that you take apixaban.

Are there any times I should stop taking apixaban?

- Your doctor may tell you to stop taking apixaban for 1 or more days before medical or dental procedures, including surgery.
- You **must** stop taking apixaban before any procedure that uses an *epidural catheter*. This is a tube that is placed in your back for pain medicine and anesthesia.
- If you need to stop taking apixaban for any reason, call the doctor who prescribed it for you. Find out when you should stop taking it. This doctor will also tell you when to start taking apixaban again after your surgery or procedure.

Questions You May Have While Taking Apixaban

Q. Can I drink alcohol?

It is best to avoid alcohol while taking apixaban. Alcohol can increase the risk of bleeding in your stomach and intestines.

If you do drink alcohol, do not have more than 1 drink a day. And, do not drink more than 2 drinks at a time every now and then. One drink = 1 beer (12 oz.), **or** 1 glass of wine (4 oz.), **or** 1 cocktail (2 oz.), **or** 1 shot (1½ oz.).

Q. Do I need to avoid any foods?

You can eat all types of foods while you are taking apixaban. There are no eating restrictions.

Q. Should I limit activities?

Since apixaban increases your risk of bleeding:

- Avoid activities that could cause an injury. It is usually safe to walk, jog, swim, and work in the garden.
- Tell your doctor or anticoagulation clinic pharmacist or nurse what your current activities are. They will tell you if it is safe to keep doing these while taking apixaban.

Q. What if I get sick?

Call your doctor or anticoagulation clinic if you get sick and cannot take your apixaban. See “What should I do if I miss a dose?” on page 2.

Q. Do I need to have regular blood tests?

You do **not** need to have routine blood testing to check the amount of apixaban in your body. But, the dose of apixaban is based on how well your kidneys are working. Because of this, your doctor may want you to have a blood test from time to time to check the health of your kidneys. You may also need yearly blood counts and liver function tests.

Q. Can I take apixaban if I am pregnant?

We do not know how apixaban affects pregnancy or unborn babies. If you become pregnant or plan to become pregnant while taking apixaban, call your doctor **right away** to talk about the benefits and risks of taking apixaban while you are pregnant.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Anticoagulation Clinic:
206.598.4874