



Điều Trị Bằng Thuốc Enoxaparin *Lovenox*

Tài liệu này giải thích cách điều trị bằng thuốc loãng máu gọi là enoxaparin (tên thương hiệu là Lovenox).

Thuốc enoxaparin là gì?

Thuốc Enoxaparin (Lovenox) là một thuốc loãng máu (*chống đông máu*). Nó được dùng để ngăn cục máu đông hình thành hoặc để điều trị cục máu đông mới hoặc hiện đã có.



Tại sao tôi cần dùng thuốc enoxaparin?

- Thuốc này được dùng để:
- Ngăn ngừa cục máu đông khi quý vị đang ở trong bệnh viện.
- Ngăn ngừa cục máu đông tại nhà, nếu quý vị có nguy cơ bị cục máu đông.
- Điều trị các cục máu đông mới.
- Giúp "chuyển đổi" sang warfarin là một loại thuốc uống loãng máu. Thuốc Warfarin để giúp điều trị:
 - *Rung tâm nhĩ* (nhịp tim bất thường)
 - Đột quỵ
 - Đau tim
 - Huyết khối tĩnh mạch sâu (cục máu đông trong tĩnh mạch, còn gọi là DVT)
 - *Tắc mạch phổi* (cục máu đông trong phổi, còn gọi là PE)
 - Bệnh van tim hoặc thay van tim

Làm thế nào để tôi dùng thuốc enoxaparin?

Thuốc Enoxaparin là thuốc tiêm ở da (dưới da). Quý vị tự tiêm thuốc hoặc nhờ thân nhân trong gia đình hoặc bạn bè tiêm thuốc cho quý vị.

Xem tài liệu phát tay hướng dẫn từng bước về “Cách Tự Tiêm Thuốc Dưới Da (SQ)”

Tôi nên tiêm thuốc bao nhiêu?

Thuốc Enoxaparin đã có sẵn trong một ống tiêm. Tùy theo liều thuốc của quý vị, tiêm hết nguyên ống thuốc hoặc chỉ tiêm một phần của ống thuốc. Quý vị được hướng dẫn kỹ lưỡng của dược sĩ về liều thuốc tiêm và bao nhiêu lần mỗi ngày để tự mình tiêm một mũi tiêm.

Quan trọng: Tiếp tục tự tiêm thuốc cho đến khi bác sĩ hoặc Khoa Chống Đông Máu yêu cầu dừng tiêm thuốc.

Phản ứng phụ của thuốc enoxaparin là gì?

Phản ứng phụ của thuốc enoxaparin gồm có:

- Đau, khó chịu và bầm tại chỗ tiêm.
- Chảy máu ít, như là
 - Chảy máu nướu răng khi đánh răng
 - Chảy máu cam
 - Dễ bầm tím
 - Vết thương nhỏ chảy máu nhiều hơn bình thường
 - Đối với phụ nữ: kinh nguyệt ra nhiều hơn hoặc kéo dài hơn

Khi nào gọi

Gọi bác sĩ của quý vị hoặc phòng mạch chống đông máu, hoặc đến phòng cấp cứu gần nhất **ngay lập tức** nếu quý vị có:

- Bị ngã nặng
- Bị đập đầu
- Có bất kỳ triệu chứng chảy máu trầm trọng:
 - Nước tiểu màu đỏ hoặc nâu sẫm
 - Phân có màu đỏ hoặc hoặc màu đầu hắc đen
 - Ói mửa hoặc ho ra máu
 - Nhức đầu dữ dội hoặc đau bụng
 - Bị bầm tím nhiều không rõ nguyên nhân
 - Vết bầm nhiều tại chỗ tiêm

- Chảy máu cam, chảy máu nướu răng hoặc chảy máu bất thường xảy ra thường xuyên
- Bất kỳ chảy máu không ngừng hoặc chảy rất nhiều

Cục máu đông

Hiếm khi, quý vị có thể bị cục máu đông mặc dù đang dùng thuốc để ngăn ngừa cục máu đông. Cục máu đông có thể xảy ra ở chân (*huyết khối tĩnh mạch sâu*), ở phổi (*thuyên tắc phổi*) hoặc ở não (*đột quỵ*).

Gọi bác sĩ của quý vị hoặc phòng mạch chống đông máu, hoặc đến phòng cấp cứu gần nhất **ngay lập tức** nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào sau đây:

- Mới bị đau, sưng, đỏ hoặc nóng ở cánh tay, chân hoặc bàn chân
- Mới bị khó thở hoặc đau ngực hoặc nhịp tim đập nhanh
- Mới bị ho, kể cả ho ra máu
- Đột ngột bị tê hoặc yếu ở mặt, cánh tay, hoặc chân
- Đột ngột bị hoang mang
- Đột ngột khó nói hoặc không hiểu lời nói
- Đột ngột khó nhìn ở một hoặc cả hai mắt
- Đột ngột đi lại khó khăn, chóng mặt, mất thăng bằng hoặc phối hợp

Tôi nên làm gì nếu tôi bỏ lỡ một liều thuốc?

- Đừng tăng gấp đôi liều lượng để “theo kịp.”
- Nếu quý vị dùng thuốc enoxaparin 1 lần mỗi ngày và bỏ lỡ một liều thuốc:
 - Nếu quý vị nhớ lại trong ngày, hãy dùng liều thuốc khi nhớ
 - Nếu quý vị không nhớ qua ngày hôm sau, hãy bỏ qua liều thuốc đã quên và dùng liều thuốc theo giờ thường lệ.
- Nếu quý vị dùng thuốc enoxaparin 2 lần một ngày và bỏ lỡ một liều thuốc
 - Dùng liều thuốc đã quên khi quý vị nhớ và dùng liều thuốc tiếp theo cách sau 12 giờ. Quý vị sẽ theo thời khắc biểu mới.

Cố gắng không bỏ lỡ bất kỳ liều thuốc enoxaparin. Gọi cho bác sĩ hoặc khoa chống đông máu nếu quý vị không chắc phải làm gì khi quên một liều thuốc enoxaparin.

Tôi nên phòng ngừa nào khác không?

Gọi bác sĩ **ngay lập tức** cho và/hoặc khoa chống đông máu nếu:

- Quý vị đã có hẹn phẫu thuật hoặc bất kỳ thủ thuật nào khác, kể cả làm răng
- Bất cứ ai khác yêu cầu quý vị ngừng hoặc thay đổi liều lượng thuốc enoxaparin của quý vị
- Quý vị có thai hoặc dự định có thai

Làm cách nào để vứt bỏ “vật nhọn” (kim tiêm) cách an toàn?

Quan trọng: **Không** xả kim tiêm hoặc ống tiêm xuống bồn cầu.

- Nơi an toàn để các kim tiêm đã dùng trong "hộp đựng vật nhọn" hoặc hộp nhựa khác, như là chai nước trái cây trống không. Quý vị mua hộp đựng vật nhọn ở hiệu thuốc. Để lại kim trên ống tiêm.
- Để hộp đựng vật nhọn đã dùng ở nơi ngoài tầm với của trẻ em và vật nuôi.
- Hỏi dược sĩ quý vị có thể mang hộp đựng vật nhọn tra ở lại tiệm thuốc không, Nếu được, phải đựng đầy hộp rồi mang lại đó.
- Quý vị cũng có thể mang lại hộp đựng vật nhọn đến phòng khám y tế công cộng. Hỏi nhân viên tại bàn tiếp tân để được giúp.
- Hoặc, quý vị có thể bỏ hộp đựng vật nhọn 24 giờ một ngày một cách an toàn trong các thùng đựng ở ngoài phòng khám y tế công cộng. Hỏi y tế công cộng hoặc sở cứu hỏa tại địa phương để biết địa điểm nào để bỏ.
- Bỏ kim tiêm (vật nhọn) hoặc ống tiêm đã dùng vào thùng rác thường hoặc thùng tái chế là **bất hợp pháp**. Nếu người đổ rác thấy kim hoặc ống tiêm trong thùng rác của quý vị, họ sẽ không đổ thùng rác của quý vị. Quý vị cũng có thể phải trả tiền phạt.

CÂU HỎI?

Câu hỏi của quý vị rất quan trọng. Gọi bác sĩ hoặc dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu quý vị có câu hỏi hoặc lo lắng.

Khoa chống đông máu:

- UWMC - Montlake:
206.598.4874
- UWMC - Northwest:
206.668.1282
- Fred Hutchinson Cancer
Center: 206.606.6756
- Harborview Medical Center:
206.744.2976

Sau giờ làm việc và cuối tuần và ngày lễ, gọi 206.598.6190 và yêu cầu nói chuyện với dược sĩ trực của Khoa Chống Đông Máu.

UW Medicine



Treatment with Enoxaparin

Lovenox

This handout explains treatment with a blood-thinning medicine called enoxaparin (brand name Lovenox).

What is enoxaparin?

Enoxaparin (Lovenox) is a blood-thinning (*anticoagulant*) medicine. It is used to keep blood clots from forming or to treat a new or existing blood clot.



Talk with your doctor or your Anticoagulation Clinic if you have questions about taking enoxaparin.

Why do I need to take enoxaparin?

This drug may be given to:

- Prevent blood clots while you are in the hospital.
- Prevent blood clots at home, if you are at risk.
- Treat new blood clots.
- Help “bridge” your transition to warfarin, a blood thinner that you can take by mouth. Warfarin is used to help treat:
 - *Atrial fibrillation* (abnormal heartbeat)
 - Stroke
 - Heart attack
 - *Deep vein thrombosis* (a blood clot in a vein, also called DVT)
 - *Pulmonary embolism* (a blood clot in the lungs, also called PE)
 - Heart-valve disease or heart-valve replacement

How do I give myself enoxaparin?

Enoxaparin is given as a *subcutaneous* (under the skin) injection. You can inject yourself, or have a family member or friend do it for

you. See the handout “How to Give Yourself a Subcutaneous (SQ) Injection” for step-by-step instructions.

How much should I take?

Enoxaparin comes in a pre-filled syringe. Depending on your dose, you may give yourself a full syringe or only a portion of a syringe. Your pharmacist will give you full instructions on how much to inject and how many times a day to give yourself an injection.

Important: Keep giving yourself your injections until your doctor or Anticoagulation Clinic tells you to stop.

What are the side effects of enoxaparin?

Side effects from enoxaparin can include:

- Pain, discomfort, and minor bruising at the injection sites.
- Minor bleeding, such as:
 - Gum bleeding while brushing your teeth
 - Nosebleeds
 - Easy bruising
 - More bleeding after minor cuts
 - For women: longer menstrual bleeding

When to Call

Call your doctor or the Anticoagulation Clinic, or come to the hospital emergency department **right away** if you:

- Have a serious fall
- Hit your head
- Have any of these symptoms of **major bleeding**:
 - Red or dark brown urine
 - Red or black, tarry stool
 - Vomiting or coughing up blood
 - Severe headache or stomachache
 - A lot of bruises, or bruises that you cannot explain
 - Very large bruises at the injection sites

- Nosebleeds, bleeding gums, or unusual bleeding that happen often
- Any bleeding that doesn't stop or is very heavy

Blood Clots

Rarely, you may get a blood clot even though you are taking a drug to prevent them. Clots may occur in your leg (*deep vein thrombosis*), in your lung (*pulmonary embolism*), or in your brain (*stroke*).

Call your doctor or Anticoagulation Clinic or go to the emergency room **right away** if you have any of these symptoms:

- New pain, swelling, redness, or heat in your arm, leg, or foot
- New shortness of breath, chest pain, or rapid heartbeat
- New cough, including coughing up blood
- Sudden numbness or weakness of the face, arm, or leg
- Sudden confusion
- Sudden trouble speaking or understanding speech
- Sudden trouble seeing in one or both eyes
- Sudden trouble walking, dizziness, loss of balance or coordination

What should I do if I miss a dose?

- Do **not** double your dose to “catch up.”
- If you take enoxaparin **1 time a day** and miss a dose:
 - If you remember it later the same day, take your dose when you remember it.
 - If you don't remember it until the next day, skip the missed dose. Take your usual dose at the normal time.
- If you take enoxaparin **2 times a day** and miss a dose:
 - Take the missed dose when you remember it, then take the next dose 12 hours later. You will be on a new schedule.

Try not to miss any doses of enoxaparin. Call your doctor or Anticoagulation Clinic if you are not sure what to do about a missed dose.

What other precautions should I take?

Call your doctor and/or Anticoagulation Clinic **right away** if:

- You are scheduled for surgery or any other procedure, including dental work
- Anyone else tells you to stop or change your enoxaparin dose
- You become pregnant or are planning to become pregnant

How do I dispose of “sharps” (needles) safely?

Important: Do **not** flush needles or syringes down the toilet.

- Safely place all used syringes in a “sharps container” or other plastic container, such as an empty juice bottle. You can buy a sharps container at a pharmacy. Leave the needles attached to the syringes.
- Store your used sharps container out of reach of children and pets.
- Ask your pharmacist if you can bring the filled sharps container back to the pharmacy for drop-off. If you can, drop off your full container there.
- You can also drop off your sharps container at a public health clinic. Ask staff at their front desk for help.
- Or, you can safely dispose of your sharps container 24 hours a day in drop boxes outside some public health clinics. Check with your local public health department or fire department for drop-box locations.
- **It is illegal to put used needles (sharps) or syringes in your regular garbage can or recycling containers.** If your trash collector finds needles or syringes in your trash, they will not pick up your trash. You might also have to pay a fine.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Anticoagulation Clinics:

- UWMC - Montlake:
206.598.4874
- UWMC - Northwest:
206.668.1282
- Seattle Cancer Care Alliance:
206.606.6756
- Harborview Medical Center:
206.744.2976

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.6190 and ask for the Anticoagulation Clinic pharmacist on call to be paged.